

# 37° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α/Γ

**18 & 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023 – ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ**

## ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ\*

**Α΄ ΗΜΕΡΑ: ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023**

**ΠΡΩΪΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΟΡΙΟ
09:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	12,60μ.
	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	14,50μ.
09:30	<b>60μ.</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 1</b>		
09:50	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:00	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1 <sup>ο</sup> Γκρουπ	4,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1 <sup>ο</sup> Γκρουπ	1,70μ.
10:15	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 2</b>		
10:20	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2 <sup>ο</sup> Γκρουπ	4,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2 <sup>ο</sup> Γκρουπ	1,70μ.
11:00	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	15,00μ.
11:40	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:45	<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 3</b>		
12:40	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
13:00	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 4</b>		

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ
17:15	3.000μ. Βάδην	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:20	ΑΛΜΑ ΣΕ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:40	5.000μ. Βάδην	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:10	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:15	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:30	60μ.	K16 - ΚΟΡΙΤΣΙΑ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
18:36	60μ.	K16 - ΚΟΡΙΤΣΙΑ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
18:45	60μ.	K16 - ΑΓΟΡΙΑ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
18:51	60μ.	K16 - ΑΓΟΡΙΑ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**
19:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:10	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:16	60μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:25	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:31	60μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:40	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:46	400μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:55	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:01	400μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:10	1.500μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ
20:20	1.500μ.	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

**\*το οριστικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής**

**\*\* θα μετέχουν οι 16 καλύτερες επιδόσεις κλειστού στίβου Πανελλαδικά από 1.1.23 έως 12.02.23, με την προϋπόθεση η επίδοση να έχει επιτευχθεί με την παρουσία Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης (Φώτο – φίνις).**

**37° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α/Γ  
18 & 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023 – ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ  
ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ\***

**Β' ΗΜΕΡΑ : ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2023**

**ΠΡΩΪΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ	ΟΡΙΟ
10:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	5,80μ.
	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής	13,00μ.
	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1° Γκρουπ	3,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/1° Γκρουπ	2,05μ.
	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:20	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2° Γκρουπ	3,60μ.
	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής/2° Γκρουπ	2,05μ.
10:20	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
10:35	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:15	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
11:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	Αγώνας Επιλογής	7,30μ.
11:35	<b>60μ. με Εμπόδια</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 1</b>		
11:50	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
12:00	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 2</b>		
12:45	<b>60μ. με Εμπόδια</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 5</b>		
13:00	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Προκριματικές Σειρές	
13:00	<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 3</b>		
13:30	<b>ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 6</b>		
14:00	<b>ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 4</b>		

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:**

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΙΔΟΣ ΑΓΩΝΑ
17:40	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
17:45	<b>800μ.</b>	<b>ΠΕΝΤΑΘΛΟ 5</b>	
18:00	<b>1.000μ.</b>	<b>ΕΠΤΑΘΛΟ 7</b>	
18:10	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:15	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:20	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
18:30	3.000μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
18:45	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:05	3.000μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:30	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:35	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΤΕΛΙΚΟΣ
19:36	200μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:45	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
19:51	200μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:00	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:06	800μ.	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:15	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:21	800μ.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:30	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:37	60μ. με Εμπόδια	ΑΝΔΡΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:45	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
20:52	60μ. με Εμπόδια	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2 <sup>η</sup> ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
21:05	4Χ400μ.	ΜΙΚΤΗ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

**\*το οριστικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής**