

Η εφηβεία και τα προβλήματά της

Η σημερινή νεολαία αντιμετωπίζει διαφόρων ειδών προβλήματα. Στην δημιουργία αυτών των προβλημάτων νομίζω ότι συμβάλλει η αγωγή που έχουν πάρει από την οικογένειά τους, η ίδια η οικογενειακή τους κατάσταση καθώς και η νοοτροπία που έχουν αναπτύξει βλέποντας ανούσιες ταινίες και παίζοντας ηλεκτρονικά από μικρή ηλικία.

Τον πρώτο χρόνο στο γυμνάσιο πολλά παιδιά που δεν γνωρίζονται έχουν εχθρικές διαθέσεις. Αυτό συμβαίνει επειδή, όταν γνωρίζουμε κάποιον διαφορετικό από εμάς, δημιουργούνται μέσα μας συναισθήματα ανησυχίας και ανασφάλειας. Η ειρωνεία και η χλεύη είναι ένας τρόπος να ξεπεράσουμε αυτά τα συναισθήματα. Εάν κάποιο παιδί αντιμετωπίζει προβλήματα στην οικογένειά του, βρίσκει ανακούφιση ξεσπώντας πάνω σε άλλα παιδιά, παριστάνοντας το νταή. Όταν ένα παιδί είναι πολύ καλό στα μαθήματα, τ' άλλα παιδιά το θεωρούν σπασίκλα, μέχρι να το γνωρίσουν καλύτερα και να δουν ότι είναι ένα συνηθισμένο παιδί.

Ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα των εφήβων είναι η αρνητική ανταπόκριση όταν ένα κορίτσι ή ένα αγόρι ζητήσει να κάνει σχέση με το αντίθετο φύλο. Τότε καταρρακώνεται πολύ η αυτοπεποίθησή του, επειδή θεωρεί τον εαυτό του άσχημο και άχρηστο, αγνοώντας ότι, το αντίθετο φύλο αρνείται επειδή δεν είναι έτοιμο για σχέση.

Αυτά τα προβλήματα για κάποιους είναι πολύ σημαντικά, αλλά στην πραγματικότητα υπάρχουν και άλλα πολύ χειρότερα. Πιστεύω πως, όταν κάποιος νέος ή νέα έχει προβλήματα, πρέπει να τα συζητά με κάποιον που του έχει εμπιστοσύνη, επειδή, εάν τα κρατήσει μέσα του, μπορεί να τον βλάψουν.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΡΑΠΕΖΟΝΤΑΣ Β1