

Η Νέα γρίπη

Τελευταία στη χώρα μας έκανε την εμφάνιση της μία επιδημία με το όνομα «η γρίπη των χοίρων».

Τα συμπτώματα της γρίπης των χοίρων είναι παρόμοια με άλλες μορφές γρίπης. Αυτά είναι:

πυρετός, βήχας, πονοκέφαλος, πόνος στους μυς ή στις κλειδώσεις, πόνος στο λαιμό, κούραση και μύτη που τρέχει. Η διάρροια και ο εμετός έχουν αναφερθεί επίσης σε μερικές περιπτώσεις.

Στα παιδιά επίσης έχουν παρατηρηθεί μπλε χείλια και δέρμα, αφυδάτωση, γρήγορη αναπνοή υπνηλία, σημαντική οξυθυμία και επίσης έλλειψη επιθυμίας για αγκάλιασμα.

Στους ενήλικους τα συμπτώματα, μαζί με τα τυπικά συμπτώματα γρίπης είναι γρήγορη αναπνοή, πόνος στο στήθος ή στην κοιλιά, ξαφνικός ίλιγγος ή σύγχυση.

Οι εργαζόμενοι που προσβάλλονται από αυτή τη γρίπη πρέπει να μένουν σπίτι, να αποφεύγουν επαφή με άλλους ανθρώπους, για να περιορίσουν την εξάπλωση. Ο ιός μπορεί να μην είναι θανατηφόρος, αλλά οι επιδράσεις διαφέρουν από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Ο ιός γρίπης των χοίρων 2009 H1N1 είναι ανθεκτικός στα φάρμακα amantadine και rimantadine.

Το εμβόλιο της γρίπης έχει κυκλοφορήσει και έχουν αρχίσει οι εμβολιασμοί στις ευπαθείς ομάδες. Οι παραγωγοί εμβολίων μπορούν κανονικά να παράγουν ένα δισεκατομμύριο δόσεις οποιουδήποτε ενιαίου εμβολίου κάθε έτος. Έτσι, αν και όλη η ικανότητα

παραγωγής εμβολίων επικεντρώθηκε στον ιό της γρίπης
πάλι θα υπάρχει ένα τεράστιο παγκόσμιο έλλειμμα.

Εμείς, ωστόσο, τι πρέπει να κάνουμε; Σύμφωνα με τους
ειδικούς θα πρέπει να φροντίσουμε σχολαστικά την
καθαριότητά μας και να πλένουμε πάντα τα χέρια μας
πριν από το φαγητό.

Άλκηστη Γιαννουλάκη A2
Δήμητρα Καρδαρά A2